

EiBa – ein Familienprogramm für Eltern mit Babys

In der DRK-Kindertagesstätte Schmerzke hat ein neuer Eltern-Baby-Kurs (EiBa) begonnen.

Der EiBa - Kurs bietet Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr die Möglichkeit, vom Alltag abzuschalten, zur Ruhe zu kommen und sich intensiv Zeit für sich und das Kind zu nehmen. Ein weiteres Ziel ist es, gemeinsam mit dem Kind Sinnesanregungen, Bewegungsspiele und Lieder kennen zu lernen. Der EiBa - Kurs ermöglicht auch den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung, Schlaf- und Schreiverhalten, Rituale, Abstillen und Beikost. Von unserer Gruppenleitung erhalten Sie weiterführende Informationen.

Der Kurs findet jeden Donnerstag von 09:30-11:00 Uhr in der DRK-Kita Schmerzke, Rietzer Straße statt. Anmeldungen nimmt Kita-Leiterin Vera Metzner unter Tel. 0 33 81 – 52 26 41 entgegen.

Übrigens, auch die sehr nachgefragten Kurse zur Ersten Hilfe am Kind bietet der DRK-Kreisverband Brandenburg an. Während des zweitägigen Kurses werden die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter besprochen. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die „Erste Hilfe am Kind“ eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.