

Druckinformation Presseinformation

Klönkreis in der DRK-Seniorenbegegnungsstätte

Wer klönt (norddeutsch: klönen = “reden“), der plaudert behaglich, unterhält sich unter Freunden und Bekannten, verweilt bei einem Klönschnack (norddeutsch. schnacken = „sprechen“).

Genau das passiert auch in der DRK-Begegnungsstätte. Hier wird sich ab 03. Dezember 2008 jeden Mittwoch von 13:30 bis 15:30 Uhr zu einem Klönkreis getroffen, um die Geselligkeit zu genießen. Der Klönkreis bietet eine Möglichkeit, Gleichgesinnte kennen zu lernen, denn gute Freunde halten im Alter geistig fit. Wie eine australische Zehnjahresstudie mit mehr als 1.500 Senioren über 70 Jahren ergab, stärken Freundschaften die Gesundheit.

Im Klönkreis werden neben den Gesprächsrunden bei Kaffee auch Geburtstage gefeiert, gemeinsame Spaziergänge z.B. auf dem Weihnachtsmarkt unternommen oder Tagesausflüge durchgeführt.

Interessierte Senioren können sich gerne dem Klönkreis anschließen. Anmeldungen sind möglich unter Tel. 03381-6306-0.