

### **Rettungsschwimmer der DRK-Wasserwacht bewiesen ihre Fitness**

Das Marienbad und Räume des DRK-Kreisverbandes dienten am Samstag als Austragungsort für den internen Vergleichswettbewerb der DRK-Wasserwacht und seinen Rettungsschwimmern aus Brandenburg, Wusterwitz und Lehnin.

Im Marienbad wurden unter strengen Vorgaben der Schiedsrichter die Schwimmleistungen der Wasserwacht-Aktiven abgenommen. Auf dem Programm standen unter anderem das Brust- und Flossenschwimmen sowie das Streckentauchen. Da der Wettbewerb insbesondere zum Vergleich von Rettungsschwimmer-Fertigkeiten für den Ernstfall diente, konnten alle Teilnehmer ihre Schnelligkeit beim Abschleppen einer bewusstlosen Person im Achselziehgriff und ihre Geschicklichkeit mit dem Rettungsring beweisen.

Nach der Stärkung beim gemeinsamen Mittagessen folgte das Kräfteressen im Wissen über Notruf, Erste Hilfe und Gefahren an und im Wasser.

In den einzelnen Altersklassen konnte folgende Ergebnisse erzielt werden:

**AK I (8-10 Jahre):** Sebastian Feustel (1.), Maxie Schmidt (2.), Maie Luis Knoll (3.)

**AK II (11-13 Jahre):** Steven Kanzok (1.), Patricia Himstedt (2.), Florian Böttge (3.)

**AK III (14-16 Jahre):** Marc Lücke (1.), Rico Benthin (2.), Jan Liebscher (3.)

**Erwachsene (ab 18 Jahre):** Konrad Rossbach (1.), Wolf Bluhm (2.), Daniela Schulze (3.)

Nicole Kreißig, ehrenamtliche Wasserwacht-Leiterin, gratuliert allen Schwimmern zu ihren Leistungen und bedankt sich bei allen Helfern, insbesondere beim Verantwortlichen des Wettbewerbes Rumen Schmidt und der Jugendwartin Anne Liebscher.

Nicole Kreißig resümierte den Tag mit den Worten: „Bei diesem Wettbewerb konnten alle Teilnehmer ihre Schwimmleistung sowie Erste-Hilfe-Kenntnisse messen. Diese Leistungen könnten auch einmal im täglichen Leben abverlangt werden.“

Um im Notfall anderen Menschen beistehen zu können, trainieren 93 Rettungsschwimmer der DRK-Wasserwacht wöchentlich die verschiedensten Grifftechniken und besuchen Seminare zu Erste-Hilfe- und Rettungsschwimmer-Themen.

Interessierte können sich zum vierwöchigen Schnuppertraining oder zum nächsten Rettungsschwimmkurs, welcher am 27.02.2009 beginnen wird, bei Nicole Kreißig unter Tel. 0175-1656323 anmelden.

Apropos, für das Schwimmtraining werden dringend pensionierte Sportlehrer oder Erzieher, für den Tauchtrupp gute Sporttaucher und für unsere Wasserwacht-Stationen junge und ältere Menschen gesucht, welche ein bisschen ihrer Freizeit für das Wohl anderer Menschen opfern möchten.

Ehrenamtliche Leiterin Nicole Kreißig  
Tel. 0175-1656323



Foto: Teilnehmer des Wettbewerbes



Foto: Wettbewerbsteilnehmer beim Einschwimmen



Foto: Marie Luis Knoll und Maxie Schmidt (beide AK I) warten nach dem Einschwimmen auf den Start der ersten Wettbewerbs-Disziplin.



Foto: Steven Kanzok (AK II) beim Zweischwimmen mit dem Rettungsring.



Foto: Ein bisschen Aufregung herrschte vor dem ersten Start bei Maxie Schmidt, Sebastian Feustel und Marie Luis Knoll (v.l.).