

Druckinformation Presseinformation

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder....“

Unter diesem Motto treffen sich seit Dezember vergangenen Jahres sangesfreudige Menschen unter der Leitung von Diplommusikerin Uta Nast. An jedem Dienstag von 10.30 bis 11.30 Uhr erklingen aus den Räumen des Deutschen Roten Kreuzes bekannte und neue Lieder.

Allen Teilnehmern verbindet die Freude am Gesang und das gute Gefühl, dem Körper etwas Gutes zu tun. Bekannt ist, dass Musik trübe Gedanken vertreiben kann. Singen stärkt den Energiefluss im Körper und beeinflusst unser Immunsystem günstig.

Der Chor sucht noch weitere Frauen und Männer zum Mitsingen. Voraussetzung für die Teilnahme ist: Freude am Gesang.

Die Begegnungsstätte bietet noch andere Aktivitäten an. Wir haben darauf reagiert, dass Bewegungsmangel ein Risikofaktor für alle Generationen ist. Aus diesem Grund fördern wir den Erhalt der Beweglichkeit durch Gymnastik und Tanz. Die Übungen sind auf den Gesundheitszustand speziell älterer Menschen zugeschnitten.

Im Englischkurs und beim Gedächtnistraining werden eher die geistigen Kräfte gefordert. Ab Februar beginnt ein neuer Englisch - Kurs für Anfänger.

Die Mitglieder des Rommee- und Skatnachmittages suchen ebenfalls noch spielfreudige Menschen.

Ab Frühjahr wird ein Klönkreis ins Leben gerufen. Hier wird jede Woche beraten, was in und um Brandenburg gemeinsam unternommen werden kann. Dieser Kreis ist eine gute Möglichkeit um Freundschaften zu schließen.

Interessenten melden sich bitte an unter der Telefonnummer 0 33 81 – 63 06 0.