

“Learning English ” in der DRK-Begegnungsstätte

Zum Lernen ist man nie zu alt! Egal, ob Tanzschritte, Liedertexte oder fremde Sprachen, beim Roten Kreuz können Menschen nach Lust und Laune dem Hobby nachgehen, für das Sie bisher nie Zeit hatten.

So bietet auch die Begegnungsstätte des DRK-Kreisverbandes Brandenburg an der Havel e.V. ein vielfältiges Programm für Vorruheständler, Rentner, Arbeitssuchende oder Menschen, die nicht gerne alleine sind, an. Neben Seniorensport, Rommee und Englisch werden Kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, ein Skatnachmittag, das Brunch für Frauen, Rhythmische Tanzen, Seniorenschwimmen und das gesellige Singen angeboten.

Ein Englischkurs gehört ebenfalls zum Programm. Seit drei Jahren organisiert Frau Bieler Anfänger- und Fortgeschrittenkurse, welche ein Mal pro Woche von 08:30 – 10:00 Uhr beim DRK, Grüne Aue 6 stattfinden. „Das Mitmachen ist jederzeit möglich. Sollten sich mehrere Anfänger neu anmelden, wird es auch wieder einen Anfängerkurs geben“, erzählt Frau Bieler.

Der Englisch-Unterricht findet in kleinen Trainingsgruppen statt. Viel Wert wird auf ein geduldiges Miteinander gelegt. Lernen erfolgt ohne Stress durch aktives Sprechen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter 03381-6306-0.

Neu in der DRK-Begegnungsstätte hat sich ein Klönkreis zusammengefunden. Im Klönkreis lernen sich Gleichgesinnte kennen. Gute Freunde halten im Alter geistig fit, denn wie eine australische Zehnjahresstudie mit mehr als 1500 Senioren über 70 Jahren ergab, stärken Freundschaften die Gesundheit. So motivierten sich Freunde gegenseitig zu gesundem Verhalten und Gefühle von Depression oder Angst können verringert werden. Zudem steigerten anregende Gespräche die Gedächtnisleistung und die Lebensqualität. Der Klönkreis trifft sich immer mittwochs von 13:30-15:30 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte.



Foto: Englisch lernen im kleinen Kreis