

## Drainformation Presseinformation

### **15 Jahre Begegnungsstätte des Deutschen Roten Kreuzes**

Am Dienstag, den 16. Juni 2009 wird der DRK-Kreisverband Brandenburg/Havel mit einem Sommer- und Sportfest das 15-jährige Bestehen der Begegnungsstätte feiern.

Mit eigenen Darbietungen der Kurse sollen nicht nur die Teilnehmer der Begegnungsstätte, sondern auch die Senioren des Wohngebietes und der Stadt angesprochen werden.

Von der sportlichen Betätigung, über Kreativzirkel, Tanzen, Klönen, Singen bis hin zu gemeinsamen Unternehmungen schafft das DRK für alle, denen „die Decke auf den Kopf fällt“, neue Felder des Aktivseins. Hauptanliegen aller Angebote ist die Förderung der Beweglichkeit in physischer und psychischer Hinsicht.

Leben ist Bewegung und Voraussetzung für das menschliche Leben. Bewegungsmangel ist ein Risikofaktor für alle Generationen. Aus diesem Grund steht der Erhalt der Beweglichkeit durch Gymnastik und Tanz im Mittelpunkt. Die Übungen sind auf den Gesundheitszustand speziell älterer Menschen zugeschnitten.

Ein weiteres Angebot der Begegnungsstätte ist das betreute Seniorenschwimmen. Schwimmen gilt als Ganzkörpersport, der die Muskulatur von Kopf bis Fuß in jedem Alter kräftigt.

Die Singgemeinschaft trifft sich jeden Dienstag. Unter Leitung von Diplommusikerin Uta Nast erklingen bekannte und neue Lieder. Allen Teilnehmern verbindet die Freude am Gesang und das gute Gefühl, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Beim Gedächtnistraining werden eher die geistigen Kräfte gefordert. Und im Skat- und Rommeeklubs treffen sich spielfreudige Menschen. Hier werden noch Mitstreiter gesucht.

Interessenten, die am Sommer- und Sportfest teilnehmen möchten und unsere Angebote testen möchten, können sich unter der Telefonnummer (0 33 81) 63 06 0 anmelden.

---

Anschrift

DRK-Kreisverband Brandenburg e.V.  
Grüne Aue 6  
14776 Brandenburg an der Havel

Tel 03381-63060

Fax 03381-630623

E-Mail [info@drk-brandenburg-havel.de](mailto:info@drk-brandenburg-havel.de)