

Neuer Kurs „Gymnastik für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Einschränkungen beim Gehen und Stehen“

Ab Oktober wird in der Seniorenbegegnungsstätte des DRK-Kreisverbandes einmal in der Woche ein neuer Kurs „Gymnastik für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Einschränkungen beim Gehen und Stehen“ angeboten.

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit sollen erhalten bzw. verbessert werden. Dazu gibt es spezielle Übungen zur Stärkung der Schulter- und Rückenmuskulatur.

Anmeldungen sind möglich unter Tel. 03381-63060.