

Schwimmkurs für Einsteiger & Fortgeschrittene

Seminarbeschreibung:

Die Wasserwacht Brandenburg an der Havel bietet einen intensiven Schwimmkurs zur gezielten Vorbereitung auf das Seepferdchen oder das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze an. In kleinen Gruppen trainieren die Kinder und Jugendlichen altersgerecht und individuell, um die Anforderungen des jeweiligen Schwimmabzeichens sicher zu erreichen.

Inhalte:

Seepferdchen:

- Vermittlung der richtigen Schwimmbewegung
- Verbesserung der Schwimmtechnik
- Intensive Vorbereitung auf die Abnahme des Seepferdchens

Deutsches Schwimmabzeichen Bronze:

- Festigung der Schwimmtechnik
- Ausdauertraining
- Üben aller Prüfungsbestandteile
- Intensive Vorbereitung auf die Abnahme des Bronzeabzeichens

Zielgruppe:

Interessierte Kinder und Jugendliche, die das Seepferdchen oder das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze erwerben möchten. Das Mindestalter liegt bei 5 Jahren.

Zugangsvoraussetzungen:

Für Seepferdchen:

- Sicheres Beherrschen der Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Grundfertigkeiten (Springen, Tauchen, Gleiten und Ausatmen) vorhanden

Für Bronze:

- Erfolgreich bestandenes Seepferdchen oder entsprechende Schwimmfähigkeiten
- Sicheres und angstfreies Bewegen im Wasser

► Buchungsinformationen:

Termine:

03.09.2026 – 03.12.2026
Immer donnerstags
17:45 Uhr bis 19:15 Uhr

Zeitungsfang:

12 UE
(1 UE á 60 min)

Veranstaltungsort:

Marienbad Brandenburg
Sprengelstr. 1
14770 Brandenburg

Kosten:

Teilnehmer: 180,00 €

Anmeldeschluss:

31.08.2026 16 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:

10 TN

Ansprechpartner:

Wasserwacht Brandenburg an der Havel
Tel.: 01732322927
Wasserwacht@drk-brandenburg-havel.de

DRK Kreisverband Brandenburg/Havel e.V.
Grüne Aue 6
14776 Brandenburg